

Yoga Workshop

## Yoga und indische Weisheiten

Geht es dir auch so? Die Welt scheint aus den Fugen geraten, traurige Nachrichten ohne Ende schlagen mir auf's Gemüt, und ich wage es kaum mehr, nach dem Sinn zu fragen. Ich sehne mich nach etwas Grösserem, allumfassenden Ganzen, vielleicht nach einer göttlichen Ordnung.

In diesem Yoga Workshop lasse ich indische Weisheiten aus den Veden und Upanishaden in die Yogapraxis einfließen. Weisheiten, die auch heute nichts an Aktualität eingebüsst haben. Und wer weiss, vielleicht findest du während der Yogapraxis eine mögliche Antwort auf eine deiner Fragen? Ich freue mich über deine Teilnahme.

**Freitag, 10. März 2023, von 19.30 bis 21 Uhr**

**Raum Body-Werk, Kreuzstrasse 10, 8635 Dürnten (Landi-Gebäude)**

Kosten: 40 Franken

Anmeldung: [info@spandayoga.ch](mailto:info@spandayoga.ch)

