

Serie von 7 Yogalektionen

Yoga Winterkurs

Mit Yoga ruhig und doch beweglich durch den Winter kommen. Bist du dabei?

Ich freue mich auf dich,

Barbara

«Tue deinem Leib Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen»

Theresa von Avila, spanische Mystikerin

Donnerstag, 4. Januar bis 15. Februar 2024, von 18.30 bis 19.45 Uhr
Raum Body-Werk, Kreuzstrasse 10, 8635 Dürnten (Landi-Gebäude)

Kosten: 200 Franken für den ganzen Kurs (7 Lektionen) oder 35 Franken pro Lektion

Anmeldung: info@spandayoga.ch

